

月	火	水	木	金	土
12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2
	← 年末年始(～1/3) 閉所期間 →				
1/4 冬休み企画 	1/5 冬休み企画 	1/6 おやつ作り 	1/7 おやつ作り 《英語》 	1/8 おやつ作り 	1/9 羽子板を 作ってあそぼう
1/11 【成人の日】 お休み 	1/12 防災訓練 	1/13 防災訓練 	1/14 防災訓練 《運動》 	1/15 防災訓練 《SST》 	1/16 チーズいもち を作ろう！
1/18 《SST》 	1/19 《英語》 	1/20 《英語》 	1/21 《SST》 	1/22 《運動》 	1/23 東公園で フットサル 練習
1/25 《英語》 	1/26 《SST》 	1/27 《SST》 	1/28 《運動》 	1/29 《英語》 	1/30 四季の森 公園へ 行こう

年明けの閉所時間について・・・

- ・1/3 (日) までは閉所期間となります。
- ・1/4 (月)、1/5 (火) は **10:00-18:00**
- ・1/6 (水) 以降は、**13:00-19:00** となります。

送迎時間等、利用予定表をご覧になってお選びください。留守宅児童など対応いたしますので、ご連絡ください。よろしくお願いいたします。

1月の運動！

テーマは・・・ストレッチ



お休み中に同じ姿勢のままゲームをたくさんしてしまった！・・・なんてことはありませんか？身体が凝ってしまうと、いろいろな病気になってしまうこともあります。ストレッチで身体をほぐしましょう！！



1月の活動詳細



毎日の持ちもの・・・ **連絡袋・ハンカチ・マスク・水筒・(昼食)** です。
 その日の活動によって **+プログラムの持ち物** もありますので、確認をお願いします。

平日プログラム

《運動》

人間の頭の部分が約5kgあるのは知っていますか？その頭を首で支えています。同じ姿勢でいると首の周りの筋肉が凝ってしまい、身体に悪い影響を与えてしまいます。自分が今どれだけ凝っているのかチェックしたあと、ストレッチをしてほぐしましょう！

《英語》

単語カードを使って遊びます。楽しみながら単語を覚えましょう。

《SST》

日頃の子どもの様子に合ったテーマを選んでSSTに取り組みます。

土曜日プログラム

1/9 「羽子板を作って遊ぼう」

牛乳パックを使って羽子板を作ります。作った羽子板を持って公園に行きましょう。

1/16 「おやつ作り チーズいもち」

じゃがいもとチーズで熱々おやつを作って食べましょう！

1/23 「東公園でフットサル練習」

寒さに負けず、体を動かしましょう。

+プログラムの持ち物： タオル、飲み物

1/30 「四季の森公園へ行こう」

冬の公園を散策しましょう。防寒具を忘れずに。

+プログラムの持ち物： 暖かい服装・昼食・おやつ少々・お手拭き・レジャーシート



今月の本から

『これあのあれ』・・・きりんさんの長いマフラーをさっちゃんがかいたら？くるくるミイラになっちゃった。さっちゃんのくつをそうさんが履いたら？あらあら、そんな履きかたで？！想像した通りだったり、全然ちがったり。張り切って答えてくれました。『ねるじかん』・・・なかなか眠れないと、ドアがぐにゅっと曲がったり、魚が空をとんで郵便ポストが歩き出し、ふしぎなことが起こります。「眠いの、付き合わされるお母さんがかわいそう」と、優しい広場の子供たちでした。



11&12月の活動から



お買い物の時の、お金の払い方・おつりの勉強をしました。お店やさんとお客さんもやってみました。計算機は楽しみながら使い方を覚えていました。

曲にあわせて
なわとびダンス♪



クリスマス飾りを作ってます！



自分たちで作った絵本を発表しているところです。自由にストーリーを考えて、絵を描くことをとても楽しんでいました。