

月	火	水	木	金	土
6/29 	6/30	7/1 《セタゲーム》 	7/2 《習字》 	7/3 《運動》 	7/4 東公園でフットサル練習 
7/6 《習字》 	7/7 《セタゲーム》 	7/8 《SST》	7/9 《運動》 	7/10 《英語》 《SST》 	7/11 おやつ作り フルーツサンド 
7/13 《SST》	7/14 《工作》 	7/15 《英語》	7/16 《英語》 《SST》 	7/17 《運動》 	7/18 こどもの国へ行こう
7/20 《習字》 	7/21 《SST》	7/22 《工作》 	7/23 (海の日) お休み	7/24 (スポーツの日) お休み	7/25 水鉄砲を作ろう 
7/27 おやつ作り 《英語》 	7/28 おやつ作り 《英語》 	7/29 おやつ作り 	7/30 おやつ作り 《習字》 	7/31 おやつ作り 《運動》 	

### 学校が始まって2週間が経ちました。

長い休みの後なので、そろそろ疲れが出てくることと思います。いつもと違う言動がないかどうかお子様の様子をよく見てあげてください。もし変わった様子がありましたら、お知らせいただきますようお願いいたします。

### 7月の運動！

テーマは・・・ストレッチ！

筋肉が固くなってしまおうと、腰の痛みや肩のこり、怪我などにつながってしまいます。ストレッチをして筋肉疲労をなくしたり、怪我をしにくいからだをつくりましょう！



# 7月の活動詳細

**毎日の持ちもの・・・ 連絡袋・ハンカチ・マスク・水筒・(昼食)** です。  
その日の活動によって**＋プログラムの持ち物**もありますので、確認をお願いします。

## 平日プログラム

### ＜運動＞

多種類のストレッチを行います。  
簡単なものから少し高度なものまで  
挑戦してみましょう！

### ＜英語＞

アルファベットを使ったいろんなゲーム  
を行います。ゲームをしながら、楽  
しく覚えていきましょう。

### ＜SST＞

その時の子どもたちに合ったテーマ  
を選んで、SSTに取り組んでいきま  
す。

## 土曜日プログラム

### 7/4 「フットサル練習」

ボールを使って遊びます。動きやすい服装で来て下さい。

**＋プログラムの持ち物： タオル、練習後の着替え、飲み物多め**

### 7/11 「おやつ作り フルーツサンド」

さっぱり美味しいフルーツサンドを作りましょう。

### 7/18 「こどもの国へ行こう」

水遊びをする予定です。全身の着替えを持ってきてくださ

い。**＋プログラムの持ち物：600円(入園料100円＋ソフトク  
リーム代等500円)、昼食＋おやつ(少々)、お手拭き、レジャーシー  
ト、全身の着替え、タオル**

### 7/25 「水鉄砲を作ろう」

夏の暑さもふきとばす水鉄砲を作って遊びましょう。

**＋プログラムの持ち物：着替え、タオル、ビニール袋**



## 今月の本から

6月4日からの「歯と口の健康  
週間」に合わせ『ゆかしたのワ  
ニ』を読みました。七つ道具を  
用意して、ワニの口の中に入り



念入りに磨いてあげるべく。ワニのマスク姿も登  
場します。子どもたちに「今、大変だけどマスク  
を着けて頑張ろうね」ということも伝えました。

『ねんどクリームにゆるにゆる』は、紙粘土に水  
と絵の具を混ぜたクリームの造形遊  
びの本です。子どもたちは、のびの  
びとステキなものを作るだろうな。  
いつか一緒にやってみたいです。!



## 5&6月の活動から

おうちにいるお友達  
とオンラインでプロ  
グラムを行いました。



運動プログラムの手押  
し車です。自分の体重  
を支えるので、高学年  
になるほどつらい！運  
動でした。



お面作りをしました。こわ〜い  
4人組が出現。誰かな？



母の日のワークで、カードやお花を作りました。みんなで一生けん命  
作って、思いを込めた素敵なプレゼントができました。



5・6月に、とても  
流行った遊び。  
ハンバーガー屋  
さんです。オ  
ンカードの通り  
に作らなくては  
いけません。