

月	火	水	木	金	土
11/2 絵本作り 	11/3 文化の日 お休み	11/4 よみきかせ 	11/5 《SST》 	11/6 《英語》 	11/7 東公園で フットサル 練習 
11/9 《SST》 	11/10 《SST》 	11/11 絵本作り 	11/12 《英語》 	11/13 《運動》 	11/14 おやつ作り たこ焼き 
11/16 よみきかせ 	11/17 《英語》 	11/18 《SST》 	11/19 《運動》 	11/20 《SST》 	11/21 人間すごろく をしよう 
11/23 勤労感謝の日 お休み	11/24 よみきかせ 	11/25 《英語》 	11/26 よみきかせ 	11/27 絵本作り 	11/28 四季の森公園 へ行こう 
11/30 《英語》 					

衣服の調節・・・

季節は秋、ですがここ近年、異様に暑い日があったり、急に冷え込んだり、雨が長かったり・・・と不安定で気温の変化が激しい時期です。

星の広場では、「着るもので調節」というのをさせています。着るものにこだわりのある子どもも多いですが、「からだを冷やさないように」ということを自分で気をつけられるように指導していきます。

11月の運動！

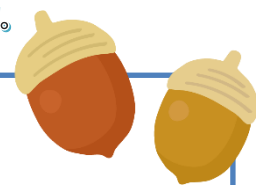
テーマは・・・
ボディメンテナンス2！



9月のテーマだったボディメンテナンスのパート2、新たなツボやマッサージなど用意したいと思います。自分の身体を癒してあげましょう！！

11月の活動詳細

毎日の持ちもの・・・連絡袋・ハンカチ・マスク・水筒・(昼食) です。
その日の活動によって+プログラムの持ち物もありますので、確認をお願いします。



平日プログラム

＜運動＞

9月にやったセルフマッサージにプラスして、新たなアイテムを用意しました！自分の疲れている場所がわかるアイテムです。お楽しみに！

＜英語＞

今月は数字を使った遊びをします。遊びながら楽しく覚えましょう。

＜SST＞

日頃の子どもの様子に合ったテーマを選んでSSTに取り組みます。

＜習字＞

今月は、都合により習字のプログラムは行いません。ご了承ください。

土曜日プログラム

11/7 「フットサル練習」

ボールを使って遊びます。動きやすい服装で来て下さい。

+プログラムの持ち物：タオル、練習後の着替え、飲み物多め

11/14 「おやつ作り たこやき」

おやつにいろいろな味のたこやきを作りましょう！昼食は各自で持ってきてください。

11/21 「人間すごろくをしよう」

自分たちがコマになってすごろくをしてみましょう。

11/28 「四季の森公園へ行こう」

森の中で体を動かして、お昼ごはんを食べてきましょう。

+プログラムの持ち物：昼食・おやつ少々・お手拭き・レジャーシート



今月の本から

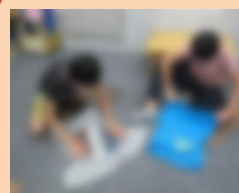
2001年の『たまごにいちゃん』以来続々出版され、シリーズは17冊に。たまごにいちゃんは、たまごの殻をかぶったまま、弟のひよこの方が大きくても全然平気。たまごのままがいいと思っています。でもある日・・・はやく大きくなるといいわねと言いつつ無理やり殻から出そうとせずに成長を見守っているお母さんも、いいなと思います。



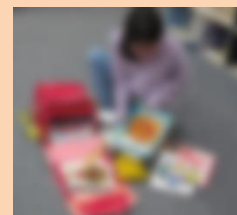
子供たちから、これ『へんしん〇〇』と同じ？との声。家や学校でも本に触れているからわかるんですね。『はなかつぱ』もと伝えました。



9&10月の活動から



10月のSSTプログラムは、整理整頓でした。まずは自分のランドセルの中から！服のたたみ方やハンガーへのかけ方などもみんなで練習しました。



土曜日の調理企画では、切るのも炒めるのもだいぶ上手にできるようになってきました。家でも、たくさんお手伝いしてください。



9月には防災訓練を行いました。防災ビデオを見たり、地震・火事の場合の避難方法をクイズ形式で考えたりしました。その後、実際に避難の練習も行いました。

