

月	火	水	木	金	土
11/30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
	工作	工作	《運動》 	工作	東公園でフットサル練習
12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12
工作	《英語》 	《SST》 	工作	《運動》 	ダンボールで秘密基地作り
12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19
《SST》 	《SST》 	《運動》 	《英語》 	《英語》 	こどもの国へ行こう
12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26
《英語》 	《運動》 	《英語》 	《SST》 	《運動》 《SST》 	クリスマスパーティー
12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2
冬休み企画	冬休み企画	← 年末年始(～1/3) 閉所期間 →			

★新職員の紹介★

木勢雅晴 (きせまさはる)



・兵庫県西宮市出身  
 ・趣味はボードゲーム・テニス  
 こどもたちの笑顔のため、未来のためにがんばっていきますのでよろしくおねがいいたします！

冬休みの開所時間について・・・

- ・25(金)までは 13:00-19:00
- ・26(土) 28(月) 29(火) 1/4(水) 5(木)は 10:00-18:00

となります。送迎時間も変更になりますので、利用予定表をご覧ください。よろしくお願いたします。

12月の運動！

テーマは・・・体幹トレーニング

体幹トレーニングを行うことで「基礎代謝があがる」「姿勢がよくなる」と言われています。これから寒くなる季節です。しっかりトレーニングを行い、強い身体をつくり、この冬を元気に過ごしましょう！



12月の活動詳細

毎日の持ちもの・・・連絡袋・ハンカチ・マスク・水筒・(昼食)です。  
 その日の活動によって+プログラムの持ち物もありますので、確認をお願いします。

平日プログラム

＜運動＞

体幹トレーニングを行います。普段は同じ姿勢を一定時間保つトレーニングをしたり、少し動きをいれたトレーニングをしてきましたが、今回は3分間体幹トレーニングを行います。最後まで続くチャレンジしましょう！

＜英語＞

クリスマスを楽しむ英語を覚えて遊びましょう。

＜SST＞

日頃の子どもの様子に合ったテーマを選んでSSTに取り組みます。

土曜日プログラム

12/5 「フットサル練習」

ボールを使って遊びます。動きやすい服装で来て下さい。

+プログラムの持ち物: タオル、飲み物

12/12 「ダンボールで秘密基地作り」

室内で、ダンボールを使って、みんなの基地を作って遊びましょう。どんなのができるかな？

12/19 「こどもの国へ行こう」

寒さに負けず、外でたくさん遊んできましょう。

+プログラムの持ち物: 600円(入園料100円・ソフトクリームなど500円)、昼食・お手拭き・レジャーシート・おやつ(少々)

12/26 「クリスマスパーティー」

おやつを作ったり、ゲームをしたり。サンタさんはくるかな？

今月の本から

『はりねずみのはりこ』おばあさんの仕立て屋さんで、お手伝いしているはりこは配達する度に「わたしも着てみたいな」と羨ましく思います。みんな、こうしたらと服に似せてやってくれるのですが、せなかの針に引っかかりうまくいきません。すると、おばあさんが…。広場の子供たちは、みんなでお茶会をする場面が印象にのこったようでした。



もしましやの中から赤を1本とりだして遊んでいたら～月と、歌にのせて読みました。できあがる動物を想像して元気に答えてくれました。

10&11月の活動から

10月はハロウィンで楽しみました。Trick or Treat!でお菓子ももらいました。



運動プログラムで おもいっきり ジャンプ!!!