

月	火	水	木	金	土
7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1
					東公園で フットサル 練習 
8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
 夏休み企画 《 水遊び・バルーンアート・ボードゲーム 》					
8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
 夏季 閉所期間					
8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
《習字》 	《SST》	読み聞かせ	《運動》 《SST》	《SST》	クッキー作り 
8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29
《SST》	読み聞かせ	《SST》	《習字》 	《運動》 	こどものくに へ行こう 
8/31					
《習字》 					




今年の夏休みは、コロナ感染リスクを考慮いたしまして、プールへのお出かけは中止することにいたしました。代わりに暑い日は公園での水遊びを企画しておりますので、夏休み期間にご利用の方は〈全身の着替え・タオル・濡れた服をいれるビニール袋〉をお持たせください。例年と違いマスクの着用もありますので、暑さにも十分気をつけて活動を行っていきたくて思っております。

**8月の運動！**

テーマは・・・  
**体幹トレーニング！**

体幹トレーニングを行うことで、「基礎代謝があがる」「姿勢がよくなる」と言われています。いろいろなポーズを、正しい姿勢で行い強い身体作りをしましょう！！



# 🌻 8月の活動詳細 🌻

**毎日の持ちもの・・・ 連絡袋・ハンカチ・マスク・水筒・(昼食)** です。  
 その日の活動によって**＋プログラムの持ち物**もありますので、確認をお願いします。

## 🌸 平日プログラム 🌸

### 《夏休み企画》

公園で水あそびをします。全身の着替えを持ってきてください。室内では、バルーンアートに挑戦します。

### 《運動》

体幹トレーニングを行います。普段は同じ時世を一定時間保つトレーニングをしてきましたが、今回は少し動きを取り入れたトレーニングを行いたいと思います。

### 《SST》

その時の子どもたちに合ったテーマを選んでSSTに取り組んでいきます。

## 🌸 土曜日プログラム 🌸

### 8/1 「フットサル練習」

ボールを使って遊びます。動きやすい服装で来て下さい。

**＋プログラムの持ち物： タオル、練習後の着替え、飲み物多め**

### 8/22 「クッキー作り」

おやつに、いろいろな形のクッキーを作ってみましょう。

### 8/29 「こどものくにへ行こう」

おいしいソフトクリームを目指して、元気に遊んでみましょう。

**＋プログラムの持ち物：600円(入園料100円＋ソフトクリーム代等500円)、昼食＋おやつ(少々)、お手拭き、レジャーシート、**



## 今月の本から

お米と相性のいい「のり」。食べたことがないという子はいないようです。のりは、どうやってできている？ワカメと同じものだと思っていた子も。養殖されたのりが成長し製品になるまでが、よくわかる写真絵本です。



乗りかえでおりた駅は、とっても大きい。9696 ばんホームといわれたものの、どこだろう？ 出会うひと、回りのお店も、どこか変で、ぐるぐる巨大迷路のよう。しりとりも楽しめる、細かく見れば見るほど面白い1冊です。

## 6&7月の活動から



四季の森公園の駐車場が今までにない大渋滞！！車の中でランチタイムになってしまいましたが、初めてのことでそれも楽しんでくれました。



七夕の日。↑ひとつしかない星を誰が持っているのかを当てるゲームです。「自分だよー」と必死に演技中！  
→こちらは星運びゲーム。



(月)と(木)はお習字の時間があります。普段は1人ずつ練習することが多いですが、みんなで習字リレーにもチャレンジしました。

聞こえてくるリズムに合わせて「けんけんぱ」をする運動です。

